aricom@ymail.com

Rahasia Cinta

Ha..? Kayak apaan aja ya. Tapi rahasia cinta memang ada loh. Suka-suka kamu ngebuka rahasia cinta cuma buat kamu.

1. Kekuatan berpikir

Cinta bermula dari pikiran kita. Berpikir tentang pasangan ideal yang kamu inginkan akan membantu kamu mengenali dia, ketika kamu akhirnya bertemu dengan orang yang tepat tersebut.

2. Kekuatan untuk menghormati

Kamu ngga bisa mencintai seseorang atau apa saja kalo kamu tidak menghormati mereka. Orang pertama yang patut kamu hormati itu adalah dirimu sendiri.

Untuk mulai merespek diri sendiri, kita patut bertanya pada diri sendiri "Apa yang bisa aku hormati dalam diriku ?".

Untuk mendapat respek dari orang lain, bahkan dari orang yang kamu ngga suka, kita patut bertanya pada diri sendiri "Apa yang bisa aku hormati dalam diri mereka ?"

3. Kekuatan untuk memberi

Kalo kamu mau menerima cinta, kamu harus bisa memberikannya terlebih dahulu. Makin banyak cinta kamu beri, makin banyak yang akan kamu terima. Mencintai sama artinya dengan memberi cinta tulus pada dirimu sendiri.

Belajarlah untuk melakukan berbagai macam kebaikan. Formula rahasia untuk menciptakan hubungan yang bahagia, penuh cinta, dan abadi adalah dengan selalu berpikir "apa yang bisa aku beri" dan bukan "apa yang bisa aku dapat".

4. Kekuatan persahabatan

Untuk mencari cinta sejati, kamu mesti mencari sabahat sejati terlebih dahulu. Cinta bukan berarti mata kalian saling berpandangan, tapi lebih berarti bersama-sama melihat ke satu tujuan.

Untuk mencintai seseorang seutuhnya, kamu harus mencintai kepribadiannya, bukan tampangnya. Persahabatan adalah tanah dimana benih cinta dapat tumbuh. Jika kamu ingin membawa cinta ke suatu hubungan, kamu harus menciptakan persahabatan terlebih dahulu.

5. Kekuatan dari sentuhan

Sentuhan adalah salah satu ekspresi cinta yang paling kuat, menghancurkan dinding pemisah dan menyatukan suatu hubungan. Sentuhan membuat kita lebih dapat merasakan getaran cinta yg sebenarnya.

6. Kekuatan untuk melepaskan

"Jika kamu mencintai seseorang, bebaskanlah dia. Jika dia kembali kepadamu, maka dia adalah milikmu. Jika tidak, maka dia tidak akan pernah jadi milikmu". Bahkan dalam hubungan percintaan, seseorang butuh ruang untuk dirinya sendiri.

Jika kita mau belajar untuk mencintai, pertama-tama kita harus belajar untuk memaafkan dan melupakan masa lalu yang buruk serta kedukaan hati kita.

Mencintai berarti melepaskan rasa takut, curiga, dan ego. "Hari ini aku melepaskan semua rasa takutku, masa lalu tidak akan bisa mempengaruhiku hari ini adalah lembaran baru bagi hidupku"

7. Kekuatan dalam komunikasi

Ketika kita belajar untuk berkomunikasi secara terbuka dan jujur, hidup lalu berubah. Mencintai seseorang berarti berkomunikasi dengannya.

Biarkan orang yang kamu cintai tahu bahwa kamu mencintai dan menghargainya. Jangan pernah takut untuk mengucapkan 3 kata magis : "aku cinta kamu". Jangan pernah melewatkan kesempatan untuk mengucapkan itu kepadanya.

Selalu tinggalkan orang yang kamu cinta dengan kata-kata mesra, karena bisa jadi hari itu adalah hari terakhir kamu bisa melihatnya.

8. Kekuatan dari komitmen

Jika kamu ingin mendapatkan cinta yang berlimpah, kamu harus bisa menciptakan komitmen, dan komitmen tersebut akan tercermin dalam pikiran dan tindakanmu.

Komitmen adalah test cinta yang sejati. Kalo kamu ingin mempunyai hubungan yang penuh cinta, kamu harus setia dengan hubunganmu itu.

Ketika kamu terikat komitmen pada seseorang, berhenti mencintainya bukan merupakan pilihan. Komitmenlah yang membedakan antara hubungan yang mudah hancur, dengan hubungan yang kuat.

9. Kekuatan gairah

Gairah, membakar cinta dan membiarkan cinta tetap hidup. Gairah yang terus berkobar, bukan hanya datang dari daya tarik fisik, tapi datang dari komitmen yang dalam, antusiasme, dan rasa saling tertarik.

Gairah bisa diciptakan kembali dengan cara membayangkan saat indah di masa lalu dengannya. Spontanitas dan kejutan dapat menciptakan gairah. Pokok dari cinta dan kegembiraan selalu sama; yang harus kita lakukan adalah mengisi hari-hari kita dengan penuh gairah.

10.Kekuatan dari rasa percaya

Rasa percaya selalu menjadi komponen penting dalam suatu hubungan. Tanpa rasa percaya, seseorang bisa menjadi curigaan, cemas, dan takut dan orang lain akan merasa terperangkap dan secara emosional menjadi tertekan.

Kamu nggak bisa mencintai seseorang secara utuh, sampai kamu mempercayainya secara utuh pula. Bersikaplah seakan-akan hubunganmu dengan orang yang kamu cintai tidak akan berakhir.

Salah satu cara untuk mengetahui apakah seseorang itu benar-benar untuk kamu, tanyakanlah pada dirimu sendiri "Apakah aku benar-benar mempercayainya sepenuh hati?"

Jika jawabannya adalah "tidak", maka kamu harus berpikir sangat hati-hati sebelum kamu membuat komitmen yang lebih jauh dengannya.

aric_krisstone3@yahoo.co.id